

# 社協だより

## はやしま福祉情報

### CONTENTS

- 23 民生児童委員協議会・福祉活動員協議会連絡会  
平成28年度の予算・重点目標  
コミュニケーション麻雀を楽しむ会・パソコンサロン
- 45 よりそい談話室・ホームヘルパー訪問記  
デイサービスセンター通信
- 6 我が家のぶち自慢・投稿記事
- 7 ふくしの豆知識・ご寄附
- 8 ふくし活動フォトギャラリー

【基本理念】 **お** たがいが支えあい **あ** んしんして **し** あわせに暮らせる **す** みよい地域をつくります

### 地区全体の活動へ



第1回 金田いきいきサロンにじ  
(5月18日 西コミュニティセンター)

数年前から地区内に「女子会」が発足。女性を中心にゆるやかに活動を重ねられ、この度、自治会や老人クラブの後押しも得て、サロン活動に発展しました。  
町内20箇所目のサロンとして、毎月第1水曜日の午前10時から活動が続けられます。

### 地区内の輪(和)を大切に



第1回 長津・畑岡ほっとサロン  
(6月1日 いぶき荘)

国道2号線を挟み南北に広がる長津・畑岡地区にも町内21箇所目となるサロン活動が誕生しました。  
開所初日は、乳幼児から90歳代の幅広い年代層が参加。参加者同士がゆっくり話ができる雰囲気を作ることが活動方針です。

## 民生児童委員協議会・福祉活動員協議会連絡会

実施日時 5月23日(月)

実施場所 早島町役場

両協議会の連絡会には、民生委員と福祉活動員合計で約80名が参加。「夏季一斉友愛訪問」と「福祉マップ作成」の趣旨確認と、地区別に訪問準備や分担の打ち合わせを行いました。

町内の高齢者等の要援護者の見守り活動は、民生委員と福祉活動員の協力関係により各地区で様々な形で行われていますが、年に一度全地区で行うのがこの「夏季一斉友愛訪問」活動。夏場の熱中症による救急搬送者の約4割以上が高齢者という状況にあり、70歳以上の高齢者宅を対象に、民生委員・福祉活動員による全地区一斉訪問



を行い、熱中症啓発資材の配布による注意喚起と安否確認を目的としています。

また、年度単位で福祉活動員が交替する地区がある為、毎年度始めのこの時期に住宅地図を活用した「福祉マップ」の作成を行うことで、地区別の各委員による担当区域の確認や見守りが必要な方のリストアップを行っています。

『はやしまほっとプラン』でも民生委員や福祉活動員等による見守り活動の促進を掲げていますが、**顔が見える町**ならではの、地区住民によるきめ細かな見守り活動の促進が今後も期待されています。



## 夏のボランティア体験事業

体験期間 7月20日(水)から8月31日(水)

～ 新しい出会いと発見が見つかる「夏」～

### 参加申込み

『参加申込書』へ必要事項を記入し提出  
※窓口またはホームページより印刷可

### 体験活動先

町内の福祉施設や  
福祉ボランティア  
グループ等

### 参加費

300円/人  
※ボランティア  
活動保険代

### お問合せ

早島町社会福祉協議会  
(事務局 ☎482-3000)



※学生の受け付けは終了しています。

## 赤い羽根福祉の まちづくり活動助成金

自発的かつ組織的に行なう  
～ 福祉活動の費用を助成します!～

### 助成対象団体

町内の自治会町内会や福祉活動を行う団体

### 助成対象活動

- 地区での福祉講演会やニーズ調査
- 仲間づくりや生活支援活動 他

### 助成額

1団体10万円を限度  
(全体助成額は35万円)

### お問合せ

早島町社会福祉協議会  
(事務局 ☎482-3000)

## ボランティア活動保険



～ 活動中のケガ・事故を補償～

### 補償内容

- 活動場所とご自宅の往復途上の事故
- ボランティア自身の熱中症や食中毒

### 年間保険料

- Aプラン：300円 (430円) ※ ( ) 内は
- Bプラン：450円 (650円) 天災タイプ

### 補償期間

加入手続き完了の翌日0時から  
平成29年3月31日まで

### お問合せ

早島町社会福祉協議会  
(事務局 ☎482-3000)

平成28年度の

# 予算・重点目標

について  
お知らせします

社会福祉法人  
早島町社会福祉協議会の

前年度にスタートした「はやしまほっとプラン（地域福祉活動計画）」が2年目を迎えます。9つの活動目標への取り組み状況を点検評価していくとともに、生活支援サービスの輪が着実に広がっていくよう、関係団体・行政との連携強化や生活支援サービスの担い手の育成に努めてまいります。

また、介護保険事業は更に厳しい環境になると予測されています。早島町と連携した新たな「介護予防・日常生活支援総合事業」に備えるとともに、利用者本位に立った良質で安心感のある介護サービスの提供により、安定した事業経営をめざします。

### 法人運営事業拠点区分

収入の部	経常経費補助金収入	18,067千円	支出の部	人件費支出	26,917千円	<ul style="list-style-type: none"> <li>●法人運営（理事会・評議員会の開催など）</li> <li>●地域福祉活動計画推進状況の推進</li> <li>●地域福祉センターの管理運営（施設・備品の貸出）</li> <li>●地域包括支援センターへの職員出向</li> </ul>
	受託金収入	6,075千円		事業費支出	3,420千円	
	職員出向事業収入	11,953千円		事務費支出	7,035千円	
	受取利息配分金収入	33千円		負担金支出	113千円	
	その他の収入	3,459千円		その他の支出	2,102千円	

### 地域福祉活動事業拠点区分

収入の部	寄付金収入	570千円	支出の部	人件費支出	60千円	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢者給食サービス活動の推進</li> <li>●ボランティア調整機能等の検討</li> <li>●生活支援サポーター養成研修</li> <li>●社協だよりの発行</li> <li>●赤い羽根共同募金配分金事業の実施</li> <li>●歳末たすけあい配分金事業の実施</li> </ul>
	経常経費補助金収入	4,971千円		事業費支出	2,582千円	
	受託金収入	250千円		事務費支出	1,143千円	
	事業収入	12千円		助成金支出	1,664千円	
	その他の収入	527千円		その他の支出	881千円	

### 介護保険事業拠点区分

収入の部	介護保険事業収入	138,907千円	支出の部	人件費支出	110,332千円	<ul style="list-style-type: none"> <li>●居宅介護支援事業（ケアプラン作成等）の実施</li> <li>●通所介護（予防）事業（デイサービス）の実施</li> <li>●訪問介護（予防）事業（ホームヘルパー）の実施</li> <li>●障害者総合支援法による居宅介護事業の実施</li> <li>●介護用具貸出サービスの実施</li> </ul>
	障害者サービス等事業収入	2,957千円		事業費支出	17,694千円	
	その他の収入	2,892千円		事務費支出	9,753千円	
				その他の支出	6,977千円	

### 在宅福祉事業拠点区分

収入の部	会費収入	66千円	支出の部	人件費支出	176千円	<ul style="list-style-type: none"> <li>●軽度生活支援訪問事業の実施</li> <li>●日常生活自立支援事業の実施</li> <li>●福祉有償運送事業の実施</li> <li>●住民参画型生活支援活動の検討</li> </ul>
	受託金収入	123千円		事業費支出	571千円	
	事業収入	130千円		事務費支出	208千円	
	その他の収入	643千円		その他の支出	7千円	

### 事務局部門重点目標

- 地域福祉活動計画に基づく福祉活動・事業の推進
- 事務局業務の再整理による業務体制の見直し
- 住民参画型生活支援活動の検討

### 介護事業部重点目標

- 地域包括ケアや地域福祉推進への積極的な参画
- 記録作成の効率化と情報の有効活用
- 登録ヘルパーの確保と育成・専門知識の向上

## ハチマシ コミュニケーション 麻雀を楽しむ会

～気軽に仲間づくりや健康づくりを～

開催日	開催時間
7月 14日、28日	13:00 15:30
8月 11日、25日	
9月 8日、22日	
10月 13日、27日	
11月 10日、24日	
12月 8日、22日	
1月 12日、26日	
2月 9日、23日	
3月 9日、23日	

- 参加対象**  
どなたでもお気軽にご参加ください。  
（時間中の入退室可）
- 会場**  
オアシス早島 会議室
- お問合せ**  
早島町社会福祉協議会  
（事務局 ☎482-3000）

## パソコンサロン

～パソコン活用による生きがいづくりと社会参加～

開催日
7月 2日、6日、16日、20日
8月 6日、10日、20日、24日
9月 3日、7日、17日、21日
10月 1日、5日、15日、19日
11月 5日、9日、19日、23日
12月 3日、7日、17日、21日
1月 7日、11日、21日、25日
2月 4日、8日、18日、22日
3月 4日、8日、18日、22日

- 参加対象**  
50歳以上の方  
障がい者の方  
ボランティア活動者
- 会場**  
オアシス早島 会議室
- 開催時間**  
9:00～12:00
- お問合せ**  
早島町社会福祉協議会  
（事務局 ☎482-3000）



# ケアマネジャーの よろこい談話室



私たちケアマネジャーは、在宅で介護認定を受けて生活をしている方の自立支援を目的に、在宅生活の継続を目標とし支援させていただいています。このコーナーでは、身近な疑問やお困りごとに対して、専門職としての知識・経験を活かしたアドバイスや新しい情報の発信を行います。

## 第17回 「サルコペニアと介護予防」

最近、炭水化物（お米やパン等）を抜くダイエットが流行していますが、体重を落とすことばかりに気を取られた無理な食事制限は、同時に筋肉を失ってしまいます。

加齢や低栄養状態が原因で筋力低下が進んだ状態を「サルコペニア（筋肉の減少）」と呼び、転倒予防や介護予防の観点から注目を浴びています。

右記の図の通りサルコペニアの状態を放置しておくと、要介護になる恐れがあります。



## ケアマネジャーのひと言アドバイス

- まずは簡単なテストでご自身の状態を知りましょう。チェックの結果、「黄信号」があった方は、**食生活の見直しに加えて、日々の生活に適度な運動を取り入れましょう！**

### 指輪っかテスト

両手の親指と人さし指で輪を作り、ふくらはぎの一番太い部分を囲んだ時に両指がついてしまうと「黄信号」。



### 片足立ち上がりテスト

手を胸の前に組んでイスに座り、片足で立ち上がる。左右どちらかできないと「黄信号」。



**注意** 立ち上がりに不安のある方は、必ず安全な環境で行ってください。

🌞 次号より健康づくり体操や、日常生活の工夫についてご紹介します。（参考：国立長寿医療研究センターHPなど）

- 介護やサービスに関するご相談は、早島町居宅介護支援センター（☎086-482-3516）まで

## ほのぼの日記

～タオルで人形を作りました♪～

「野の花の会」の皆さんに人形作りを教えてもらい、一緒に作りました。「かわいい、かわいい」と言いながら服を着せて、出来あ

がった人形に職員の名前をつけた方もいらっしゃいました。作られている時は、とてもにこやかな表情でした。



孫にプレゼントできるわ



かわいい服を着せようね

## 新入職員紹介

まつばやし しんや  
松林 伸也  
(介護福祉士)



4月からデイサービスセンターで働いています。一人でも多くの利用者様を笑顔にしていきたいと思います。これからもよろしくお願いたします。



# ホームヘルパー訪問記

このコーナーでは、私たち早島町ホームヘルパーステーションが、訪問しているご利用者の方とのやりとりや生活から、ホームヘルパーの気づきをお伝えしていきます。

## | 2016-6-1 | ～心のふれあいを大切に～

今回の素敵な女性は尾上ちとせさん(95歳)。年齢を感じさせないほど活動的で社交的な方です。

「一人で生活しているから、できるだけ多くの人と関わってほしい」と、地域の交流の場にも積極的に参加されています。また、若い頃には保健師の仕事で精神障がい分野に関わったことから、人の心に関心を持つようになったそうで、人との出会いをとっても大切にされています。

「ヘルパーさんとの関わりがあることが、何



よりの安心です。私の気持ちを汲み取ってもらえる1番身近な存在です。'いのち'を助けてもらっています」と、尾上さん。また、最近の新聞で見られた印象深い言葉が『いのち灯す存問』。日常の何気ない挨拶が互いの'いのち'を確かめ合うという意味だそうで、深く心にしました。

ヘルパーの良き理解者で、貴重なアドバイスを下さる尾上さん。私達もご利用者の皆様とのふれあいをもっと大切にしていきたいと思います。

## ヘルパー研修録

今年もコンプライアンスと個人情報保護の研修にヘルパー全員で参加しました。

自宅に訪問するヘルパーにとって最も重要な研修です。私たちは皆さんの大切な個人情報を慎重に扱いますので安心して下さいね。

このほかにも毎月様々な研修を行い、日々資質の向上に努めています。



●登録ヘルパーに関するお問合せは、早島町ホームヘルパーステーション(☎086-482-3518)まで



# デイサービスセンター 通信

## ポイント還元祭 ～やりがいをもって頑張るぞ!!～

デイサービスセンターではポイントカードを作って、体操や脳のトレーニングに取り組むとポイントが貯まる仕組みにしています。

この度、貯まったポイントを景品に

替えて、賞状と一緒に皆さんに贈りました。

「こんなにええもんがもらえるんか」「またがんばってポイントを貯めるぞ」と喜ばれていました。

貯まったポイントで  
趣味の写経本を  
もらいました!



### 新たな旅立ちの日

卒業しても  
ずっと仲良し!

投稿者  
こま はると  
小馬 暖翔くん  
(舟本)



### 1歳の天使たちと

子どもの成長が  
楽しみ♪



ママサークル クスクスの皆さん  
投稿者 川上紗千子さん (小浜)

### 我が家のアイドル

1歳  
おめでとう



写真  
りゅうこ さとし  
立古 智史さん  
立古 沙代子さん  
ロクちゃん  
(長津)

### 渾身の作品

オアシス早島で  
展示中!



投稿者 若宮彫刻教室の皆さん  
曾我陽一郎さん (若宮)

## ぶち自慢 写真大募集!!

皆さんからのほほえましい写真をお待ちしています!!

- ご家族(夫婦・親子・かわいい孫やひ孫さん...)との写真
- 大切な仲間との写真 ●自慢のペットとの写真
- 何かで受賞した時(賞状やメダル、トロフィー...)の写真
- 力作品(丹精を込めたお庭や植木・花・野菜...)と一緒にの写真
- 手工芸や絵などの創作品と一緒にの写真など・



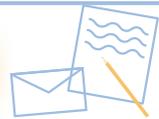
仲良し友達と  
ガオーッ!

〈お問い合わせ・お申込み先〉

早島町社会福祉協議会 ☎482-3000

E-mail: hayasyakyo@vp.tiki.ne.jp

## おたより



僕はこの4月に広島県福山市にある中学校に入学しました。入学式の次の日、全科目の教科書が配られました。いつも学校から最寄りの駅まで約二十分歩いていきます。だからこの日は、学校から駅まで歩くとき、肩がとても痛かったことを今でもはっきり覚えています。

入学して、四、五日たった日の午後、「オリブ祭」という新入生歓迎会があり、各クラブ活動について紹介される「クラブCM」を見ました。先輩方の作ったCMはともて面白く、いつか自分も作ってみたいと思いました。

学校に入学した頃は、驚きの連続でした。特に売店には、小学校にはなかったジュースやプリンが売っていたことにびっくりしました。どこにどの教室があるのかわからなかったり、忘れ物をしたりしていましたが、二ヶ月もすると新しい学校生活に慣れてきました。クラブ活動では、経験のない「バドミントン」を選びました。入学したての頃は、シャトルがラケットに当たらなかつたり、フレームに当たって上手く飛ばないこともありましたが、それでも、今ではやっとシャトルがラケットに当たるようになりました。今後も練習あるのみです。

これからクラブ活動と勉強を両立しながら学校生活を送りたいです。また、8月には、小豆島へ宿泊研修に行きます。小学校の宿泊研修の時のように、新たな自分を見つけて、より成長していきたいと思えます。

広島大学附属福山中学校  
森川 伊織 (長津地区)



早島町社会福祉協議会では、高齢や身体障がいのある方など、日常生活の中で移動に制約のある方とその付き添いの方の外出時の選択肢を増やす一助として、2つの外出支援サービスを平成28年度からスタートしました。そこで今回は、それぞれの外出支援サービスについてご紹介いたします。

## 福祉有償運送事業とは

要介護認定者や身体障がい者のうち、他人の介助によらずに移動することが困難であり、かつ単独では公共交通機関を利用して移動することが困難な方を対象として、買い物や理美容、行事への参加を福祉車両を使用し**有償で行う**サービスです。



## サロン送迎活動とは

健康増進や引きこもり防止、社会参加、仲間づくりを目的に、町内の各地区で開催されている「ふれあい・いきいきサロン」や「高齢者給食サービス」の活動場所への移動が困難な方を対象として、ワゴン車両による送迎を**無償で行う**サービスです。



## 外出支援サービスの概要

事業活動名	福祉有償運送事業	サロン送迎活動
実施主体	(福) 早島町社会福祉協議会	運転ボランティア「くるりん」
対象者 (利用者)	登録利用者 	社会福祉協議会に登録する 町内サロン・給食サービス参加者 
利用料	有料	無料
使用車両	社会福祉協議会所有車両(4人乗り) 福祉車両「24時間号」	社会福祉協議会所有車両(8人乗り) ワゴン車両「たすけあい号」
運行範囲	町内を発着地とし、近隣市町村まで	原則として町内

誰にでも訪れ得る‘加齢’や‘病気’に伴う心身機能の低下があっても、日常生活の行動範囲が保たれるよう、今後も様々な生活場面でのサポートの拡充が必要となります。本会では、引き続き、「はやしまほっとプラン」に基づく外出支援策の一環として、『付き添いボランティア活動』のあり方を検討していきます。

### お問合せ先

早島町社会福祉協議会  
事務局 (☎482-3000)

## ご厚志ありがとうございました

(平成27年12月1日から平成28年5月31日までにお寄せいただいたご寄附)

### 香典返し寄附

長津	原 一雄様 (故原 稔様)	前湊	佐藤 伸隆様 (故佐藤志計子様)
真磯台	林 輝子様 (故林 昌喜様)	無津	安原 孜様 (故安原 政子様)
塩津	谷本 公子様 (故谷本 眞澄様)	舟本	川村 澄子様 (故川村 照男様)
金田	小郷 秋義様 (故小郷喜代子様)	矢尾	吉田 和代様 (故吉田 正治様)
塩津	船越 健一様 (故船越 正義様)	頓行	森本 典子様 (故西岡 秀人様)
宮崎	永山 隆様 (故永山 絹子様)		

### 一般寄附

早島中学校15期同窓会「いぬい会」

### 物品寄附

田中 實様 (囲碁 1セット)

※匿名希望で一般寄附が1件、香典返し寄附が1件ありました。



# ふくし活動フォトギャラリー



## 福祉活動員協議会総会

同総会へは、福祉活動員78名中過去最高の65名が参加。今年度の活動計画等の協議の他、「はやしまほっとプラン」の進捗状況や介護保険制度改正に伴う今後の町施策の方針を共有しました。また、先立って、同月13日には、新任福祉活動員24名の研修会が行われています。(H28.4.28/オアシス早島)



## 早島つばさの会親睦旅行

参加者20名で深山公園・児島方面へのバス旅行。公園では美しい新緑を眺めながら散策を楽しみました。公園内の食事処で昼食を食べて、午後は児島駅前でショッピングと瀬戸大橋を車窓から眺めて楽しみました。近場のためゆっくりと親睦を深めました。(H28.5.22/深山公園)



## サロン送迎活動

「運転ボランティアくるりん」の協力を受け実施する同活動。この日は、サロン会場の「いぶき荘」から遠い畑岡地区内の方のご利用がありました。市内のサロン活動や給食サービス活動を行うグループからの依頼を随時受け付けています(P.7参照)。(H28.6.1/長津・畑岡地区内)



## 出前車イス体験教室

早島小学校4年生と県立早島支援学校との交流を前に136名を対象に同教室を開催。身体障がい者福祉協会の方から助言をいただき、車イス操作体験を行いました。体験を通じ、相手の立場を尊重した操作方法や接し方を学びました。(H28.6.8/早島小学校体育館)



## 県立早島支援学校「ボランティア講座」

保護者の学びと一般の方と学校の子もたちとの触れあいを目的にPTAが主催。今回は、「福祉用具や車イスの操作体験」、「身体に負担をかけない介助方法」を内容とし、参加者は、実生活の場で生かせる気づきを得た様子でした。(H28.6.9/県立早島支援学校)



## 福祉有償運送事業

今春から始まった同事業では、昨年の無償試行期間の平均月間利用数(7件)を上回り、4月が9件、5月は13件のご利用がありました。その多くが、買い物や理美容等の日常の生活行為が目的とされており、「はやしまほっとプラン」に基づく社会参加の促進に着実に繋がっています。(H28.6.13/町内)